

# *Защити себя и своих близких! Сделай прививку!*

## **Болезни, предотвращаемые вакцинацией: признаки, симптомы и осложнения**

Вакцины могут предотвратить все заболевания, которые упоминаются в этой памятке, большинство из которых могут вызвать серьезные осложнения, а также другие заболевания. Для того, чтобы защитить Вашу семью от заболевания, обеспечьте полную иммунизацию Ваших детей в соответствии с национальным календарем прививок.

### Корь

Корь – это очень заразная болезнь, которую вызывает вирус, распространяющийся посредством кашля и чихания при тесном или непосредственном контакте с инфицированными выделениями из носоглотки больного. Заболевший может распространять вирус, начиная с четвертого дня до появления сыпи и в течение четырех дней с момента ее появления.

#### *Признаки и симптомы*

Ранние признаки включают:

- высокую температуру
- насморк,
- кашель,
- воспаленные глаза, слезотечение
- мелкие белые пятнышки, которые развиваются на первичной стадии на внутренней стороне щек.

Через несколько дней появляется сыпь обычно на лице и верхней части шеи. Сыпь распространяется, в конце концов, достигая рук и ног, и держится пять-шесть дней, затем подсыхает. Самыми серьезными осложнениями являются:

- слепота
- энцефалит
- острая диарея и последующее обезвоживание
- ушные инфекции
- серьезные респираторные инфекции, такие как пневмония.

В большинстве тяжелых случаев кори, осложнения могут привести к летальному исходу. Вспышки кори в Европейском регионе привели к таким исходам.

### Краснуха

Краснуха – это вирусное заболевание, которое передается при контакте с заболевшим посредством кашля и чихания. Болезнь особенно заразна в период наличия сыпи, но может передаваться и в течение 7 дней до момента появления сыпи. Лица, при отсутствии симптомов, все равно могут распространять краснуху.

#### *Признаки и симптомы*

Краснуха может начинаться с легкой лихорадки в течение 1-2 дней и болезненности и увеличения лимфатических узлов обычно с задней стороны шеи

и за ушами. Далее на лице появляется сыпь, которая распространяется ниже. Однако некоторые заболевшие краснухой не имеют никаких симптомов.

У детей краснуха обычно проходит в легкой форме, хотя в редких случаях могут возникнуть серьезные проблемы. Сюда входят мозговые инфекции и кровотечения.

Краснуха особенно опасна для плода, если заболевает женщина в период беременности. Синдром врожденной краснухи может стать причиной выкидыша или врожденных дефектов развития, таких как глухота, отставание в психическом развитии и развитии таких органов, как сердце.

### Паротит

Паротит передается при вдыхании вируса, выделяемого в воздух при кашле или чихании заболевшим. Вирус может передаваться также через слюну. Паротит может распространяться до появления распухших желез и в течение пяти дней после.

#### *Признаки и симптомы*

Обычные симптомы паротита включают: температуру, потерю аппетита, утомляемость, мышечные боли, головную боль, за которыми следует увеличение околоушной слюнной железы или подчелюстных желез. У некоторых болезнь протекает бессимптомно.

У большинства детей паротит протекает в легкой форме, однако заболевание может стать причиной серьезных и долгосрочных проблем. Сюда входят менингит (серьезная инфекция оболочек, покрывающих головной и спинной мозг) и глухота. В редких случаях паротит может привести к летальному исходу.

### Полиомиелит

Причиной полиомиелита является вирус, который поражает нервную систему. Вирус попадает в организм через рот и размножается в кишечнике. Передается фекально-оральным путем. Источником инфекции чаще всего становится пища или питьевая вода, зараженная в результате несоблюдения правил личной гигиены, плохих санитарных условий или плохого контроля за сточными водами.

#### *Признаки и симптомы*

Симптомы на начальной стадии включают:

- температуру
- утомляемость
- головную боль
- рвоту
- ригидность шеи и боль в конечностях.

Полиомиелит в основном поражает детей, но может также привести к параличу у подростков и взрослых, не обладающих иммунитетом.

Полиомиелит может вызвать полный паралич в течение нескольких часов, так как болезнь поражает спинной и /или головной мозг. Такой паралич может быть необратимым. В случае паралича может возникнуть неподвижность дыхательных мышц, что приводит к смерти. Специфического лечения против полиомиелита не существует.

## Заболевания, вызываемые гемофильной инфекцией типа b (Hib)

Гемофильная инфекция типа b вызывается бактерией. Обычно бактерия находится в носоглотке человека и не вызывает заболевание. Но если бактерия попадает в легкие или в кровь, человек может заболеть. Болезнь распространяется при кашле и чихании заболевшего.

### *Признаки и симптомы*

Симптомы заболевания зависят от того, какая часть тела поражена. Температура характерна для всех форм заболевания. Наиболее распространенным типом гемофильной инфекции типа b является менингит, в числе симптомов которого ригидность затылочных мышц, головная боль, рвота и потеря координации. В других случаях эта инфекция может вызвать затрудненное дыхание и глотание, кашель, фарингит, боли в грудной клетке и головную боль.

Гемофильная инфекция типа b очень опасное заболевание. Она может вызвать:

- менингит (воспаление оболочек головного и спинного мозга)
- эпиглоттит (тяжелый отек надгортанника на задней стенке глотки)
- пневмонию (воспаление легких)
- остеомиелит (воспаление костей и суставов)
- целлюлит (воспаление подкожной клетчатки, обычно на лице)

Заболевание может развиваться быстро, а менингит и эпиглоттит могут привести к летальному исходу. Выжившие после менингита дети могут страдать повреждением мозга и глухотой. Большинство детей с этим заболеванием нуждаются в госпитализации. Даже при условии лечения остается риск летального исхода.

## Пневмококковая инфекция

Бактерия *Streptococcus pneumoniae* вызывает пневмококковое заболевание. Заболевание распространяется воздушно - капельным путем от заболевшего человека или человека, который является носителем бактерии; например, при кашле и чихании.

### *Признаки и симптомы*

Существует много видов пневмококковой инфекции, и симптомы зависят от того, какая часть организма поражена. Пневмония (воспаление легких) является наиболее широко распространенной тяжелой формой заболевания. У нее следующие признаки:

- температура и озноб
- кашель
- учащенное или затрудненное дыхание
- боль в грудной клетке.

Еще одной серьезной формой заболевания является вызванный пневмококковой инфекцией менингит, который представляет собой поражение оболочек головного и спинного мозга.

Симптомами менингита являются: ригидность затылочных мышц, температура, головная боль и резь в глазах от яркого света. Менингит, вызванный пневмококком, приводит к длительной потере трудоспособности или смерти. Пневмококковые инфекции иногда трудно поддаются лечению, особенно из-за того, что некоторые бактерии устойчивы к антибиотикам.